

Grønnehaven bladet



Marts 2025

Kære beboere 🌷

Foråret banker på døren, og marts måned bringer lysere dage, spirende blomster og en ny energi til vores hverdag her på plejehjemmet. Efter en lang vinter ser vi frem til frisk luft, gåture og cykelture og hyggelige stunder i solen.

I denne måned har vi planlagt en række aktiviteter som fastelavn og sang og musik i Caféen. Derudover fortsætter vores faste arrangementer i dagcenteret med bingo, gudstjeneste og højtlesning samt brunch og fællesspisning i caféen.

Vi vil også benytte lejligheden til at byde nye beboere velkomne til plejehjemmet!

Glæd jer til en dejlig forårmåned – vi ser frem til at dele den med jer!

Med venlig hilsen

Redaktionen



Månedens kryds og tværs

Quiz-X

1. I hvilken stat er Jackson hovedstad?
2. Hvad hed den israelske efterretningsorganisation der fangede Eichmann?
3. Hvem skrev romanen "Fiskerne"?
4. I hvilket land blev diktatoren Batista styrtet i 1959?
5. Hvad er katten Garfields livret?
6. Hvem skrev sangen "Imagine"?
7. I hvilket land er Kampala hovedstad?
8. Hvad er efternavnet på skuespilleren der lagde stemme til DSB-Harry?
9. Hvad hedder Walter Scotts mest berømte roman?
10. Hvilken Katy vandt det danske Melodi Grand Prix i 1960?

★	1	STED- NAVN	SKIBS- BETEGN.	ROTA- TION	ØSTRIG	EMIRAT	VAR FØR BEATLES		BRUGE	KEJSER	SMALL	DIGTER	LUFT- ART	SPILLE- BY	CIRCLE
2							3 TONE					▶			
UDEN- LANDSK					SNAY- SEDE HJÆLPE- MIDLER						HASTER FATTIGT				
ØJNE			SKRIGE SANGER				SURE ARVE- ANLÆG								
SVE- RIGE		4 IMAGE					FOR- NAVN 5						SPIDS DEJLIG		
HÆR				FLOD 6						PURE HYL- STER				DISTRIBUERE	
RODE						MERE DIGT						UNDER- TRYKKE STATS- MAND			
POST- DISTR.		BRYDE- KLUB SKE					FILM FLOD				NUTTET POLE- REDE				FOR- FÆDRE
SORRET			RETNING MÅLE- ENHED					7 BLØDT KAST							
IDE					8 SORT/ HVID								TALORD 2 ENS		
MØN- TER						NY ILT				GOLF- UDTRYK HOLM					
9								10							

Månedens fødselsdage i marts:

Vibeke Hansen 5.3

Lillian Kerrits 7.3

Michael Zinglersen 7.3

Bjarne Rasmussen 8.3

Flemming Skov 13.3

Flemming Poulsen 17.3

Helene Hakman 19.3

Gunner Larsen 19.3

Finn Hestbæk 20.3

Lis Laursen 22.3

Anita Lund 24.3



Vi ønsker jer alle et stort tillykke med dagen!

Vi siger velkommen til disse nye beboere:

Jørn Steffensen bolig 2

Inga Witt bolig 17

I Februar måned har vi taget afsked med:

Aksel Madum bolig 2

Birgitte Lass bolig 17

Eva Olden bolig 77

Birgit Vasbo Bolig 26

Ære være deres minde.

Gudstjenester i dagcenteret:

Der er gudstjeneste hver tirsdag kl. 14.

Den sidste tirsdag i måneden er der altergang.



I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 3 marts	Frokost Valgfri for køkkenet Leverpostej med asier Tunsalat med kapers	Aftensmad Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og rødbeder Frugtsalat med Chantillycreme
Tirsdag 4 marts	Frokost Dyrlægens natmad med sky og løg Kartoffelmad med rødløg & bacon Hønsesalat med ananas	Aftensmad Kylling med agurkesalat, persillesovs, kartofler Sellerisuppe med brødcroustons og purløg
Onsdag 5 marts	Frokost Oksebryst med peberrodssalat Æg med ramsløgcreme Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Aftensmad Mørbradgryde med cocktailpølser & ris Vaniljebudding med jordbærsovs
Torsdag 6 marts	Frokost Spegepølse med remoulade og ristede løg Kyllingerulle med sommersalat Makrelsalat med dild	Aftensmad Kalvehjerter med kartoffelmos og asier Rødgrød med fløde
Fredag 7 marts	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med krydderurtecreme Wiensersalat med purløg	Aftensmad Oksesteg med stegte kartofler, brun sovs og gulerødder Vaniljeis med vafler
Lørdag 8 marts	Frokost Aspargessuppe med kødboller Køkkenets grove skinkesalat med flûtes	Aftensmad Flæskesteg med hvide kartofler, brun sovs og rødkål Risalamande med kirsebærsovs
Søndag 9 marts	Frokost Stegt sild med løg Lun leverpostej med bacon og champignon	Aftensmad Lasagnette med salat og flutes Ferskner med makronskum

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 10 marts	Frokost Valgfri for køkkenet Æg med benfri sild Torskerognssalat med æble	Aftensmad Svensk pølseret og salat Øllebrød med flødeskum
Tirsdag 11 marts	Frokost Svinekam med svesker og appelsin Laksepate med citron og dild Jægersalat	Aftensmad Klar suppe med boller og flûtes Krebinetter stuvet kål, kartofler og persille
Onsdag 12 marts	Frokost Fylt svinenakke med paprikasovs, stegte kartofler og salat Hvid chokolademousse pyntet med chokolade	Aftensmad Kalkunbryst med karrymayonnaise & agurk Æg med ramsløgcreme Sildesalat med løg og kapers
Torsdag 13 marts	Frokost Oksebryst med hølvet peberrod & pickles Peberpaté med cornichons Skinkesalat med peberfrugt	Aftensmad Hakkebøf med bløde løg, champignons og brun sovs Islagkage
Fredag 14 marts	Frokost Valgfri for køkkenet Røget medister med sennep & rødbede Æggesalat med karse	Aftensmad Sprængt kylling med peberrodssovs, kartofler og ærter Kærnemælksfromage med appelsinsovs
Lørdag 15 marts	Frokost Laksemousse serveres med flûtes Lune frikadeller med rødkål	Aftensmad Paprikagryde med svampe serveret med kartofler Æblegrød med fløde
Søndag 16 marts	Frokost Kryddersild med løg og kapers Lune tarteletter med skinkestuvning	Aftensmad Kalkuncuvette, flødekartofler og salat Fløderand med hindbærsovs

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 17 marts	Frokost	Aftensmad
Flemming Poulsen	Valgfri for køkkenet Leverpostej med drueagurk Makrelsalat med agurk	Flæskesteg med hvide kartofler, brun sovs og rødkål 
Tirsdag 18 marts	Frokost	Aftensmad
	Rullepølse med sky og løg Æg med tomat Sildesalat med ramsløg	Pandekager med is Blomkålsgatin med skinke, salat og fløtes Rødgrød med fløde
Onsdag 19 marts	Frokost	Aftensmad
Helen Hakmann Gunnar Larsen	Oksespegepølse med fedt, sky og løg Kartoffelmad med rødløg & bacon Rejesalat på toast	Frikadeller med brun sovs, hvide kartofler og agurkesalat Vaniljeis med chokoladesovs & flødeskum 
Torsdag 20 marts	Frokost	Aftensmad
Finn Hestbæk	Ålerøget skinke med mayonnaise og tomat Æg med mayonnaise og purløg Lakserilette - salat med varmrøget laks	Hakkebøf med bløde løg, brun sovs dertil asier Chokolademousse med flødeskum 
Fredag 21 marts	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Leverpostej med rødbede Rygeost med radisser og purløg	Køkkenet tryller med torvets friske fisk Ymerfromage med abrikospuré
Lørdag 22 marts	Frokost	Aftensmad
Lis Lauersen	Torskesalat med kapers Lun medister med agurkesalat	Svinemørbrad i champignonsovs, bagte rødbeder & kartofler Vaniljeis med hindbærsovs 
Søndag 23 marts	Frokost	Aftensmad
	Karrysild med æg Klar suppe med boller og fløtes	Kylling i karri serveret med ris Ananas & ferskner med flødeskum

I denne uge tilbyder køkkenet følgende

Mandag 24 marts	Frokost	Aftensmad
Anita Lund	Valgfri for køkkenet Æg med kaviar Makrel i tomat med mayonnaise	Dampet laks med hollandaisesauce, broccoli & kartofler Citronfromage pyntet med chokolade 
Tirsdag 25 marts	Frokost	Aftensmad
	Oksespegepølse med sky og løg Æg pyntet med rejer Fuglekvidder (finthakket skinkesalat med purløg)	Boller i selleri med rugbrød og persille Yoghurt Panna cotta med rabarberkompot
Onsdag 26 marts	Frokost	Aftensmad
	Brunch Kartoffel-porre suppe	Kalvehjerter med kartoffelfmos og asier Sveskegrød med fløde
Torsdag 27 marts	Frokost	Aftensmad
	Hamburgerryg med mayo og asparges Kartoffelmad med ristede løg, mayo Alaskasalat	Stegt kylling med persilleskysovs, kartofler & agurkesalat Pandekager med syltetøj & sukker
Fredag 28 marts	Frokost	Aftensmad
	Valgfri for køkkenet Æg med benfri sild Torskerognssalat	Grønne frikadeller, nye kartofler, tzatziki & råkost Vaniljebudding med jordbærsovs
Lørdag 29 marts	Frokost	Aftensmad
	Lun ribbensteg med rødkål Frugtsalat med chokolade	Carapulka - spansk gratineret gullasch serveret med ris og sala Henkogt pære med makronskum
Søndag 30 marts	Frokost	Aftensmad
	Aspargesuppe med kødboller Laksepate med citron og dild	Kalvesteg med dijonsovs, hvide kartofler og gulerødder Æblekage med rasp

Aktivitetskalender Plejehjemmet Grønnehaven 2025

Marts	
Lø 1	
Sø 2	
Ma 3 Fastelavn i dagcenteret kl.10	10
Ti 4 Gudstjeneste kl. 14 i dagcentret	
On 5	
To 6	
Fr 7	
Lø 8	
Sø 9	
Ma 10 Sang med Lau i dagcentret kl. 14-15	11
Ti 11 Gudstjeneste kl. 14 i dagcentret	
On 12 Fællesspisning i Caféen kl. 12	
To 13	
Fr 14	
Lø 15	
Sø 16	
Ma 17	12
Ti 18 Gudstjeneste kl. 14 i dagcentret	
On 19	
To 20	
Fr 21	
Lø 22	
Sø 23	
Ma 24	13
Ti 25 Gudstjeneste kl. 14 i dagcentret	
On 26 Brunch i Caféen kl. 9-11	
To 27	
Fr 28	
Lø 29	
Sø 30	
Ma 31	14

Fastelavnsfest

Mandag den 3.3. var der fastelavnsfest i Caféen. Beboerne havde selv lavet fastelavnspynt. Der var festlige udklædninger og der blev serveret fastelavnsboller m.m.



Plejhjemmet Grønnehaven



Plejehjemmet Grønnehaven

Efterlysning:

Dagcentret efterlyser tomme konservesdåser som skal dekoreres og bruges til bordpynt. Har du et par tomme konservesdåser derhjemme, så smid dem ikke ud. Skænk dem i stedet til Grønnehavens dagcenter, hvor de vil få nyt liv:



Efterlysning: Del din historie med os!

Kære beboer

Har du en spændende oplevelse, en sjov anekdote eller en særlig livshistorie, du gerne vil dele? Vi søger beboere, der har lyst til at fortælle om deres liv – store som små minder.

Dine historier kan inspirere og bringe glæde til andre, og vi vil meget gerne bringe dem i vores beboerblad.

Har du lyst til at være med, eller kender du en, der har en god fortælling? Så kontakt receptionen eller personalet – vi hjælper gerne med at skrive din historie ned.

Vi glæder os til at høre fra dig!

Venlig hilsen

Dorthe/Redaktionen

